

# Danslokaler Hösten 2019

Danssmedjan 1                      Intagsvägen 3 (mitt emot Dynapac)  
Danssmedjan 2                      Intagsvägen 3   våning 2

Kursavgift 400 kr på denna avgift får du gå flera kurser

Medlemsavgift 150 kr

Betala mot Faktura. OBS! Glöm ej fakturanummer

Kurserna omfattar normalt 12 gånger med

Kursstart söndagen den 1 september  
Med reservation för ändringar.

## Välkommen!

DF Hamboringen  
Box 24, 37221 Ronneby

Tfn: 0455-260 60 kl.18-19 mån-fred.

Var vänlig respektera tiden

Orf: Ann-Charlott Heideman

Mail: lottan\_heideman@hotmail.com

Kassör: Carina Magnusson

Tel: 070-5719552

Mail: kassor@hamboringen.se

Org.nr 835000-5420

[info@hamboringen.se](mailto:info@hamboringen.se)  
[www.hamboringen.se](http://www.hamboringen.se)  
Plusgiro: 653808-6  
Bankgiro: 400-5856



*Dansföreningen*

*Hamboringen*

## KURSPROGRAM Hösten 2019

**Kurserna startar söndagen den 1 september pågår i 12 veckor.**

### NYBÖRJARKURS

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
<b>Må</b>	Bugg Senior,social	Danssmedjan 1	13.10-14.10 <b>Kursstart 2/9</b>	BS 1	Per-Olof Palhagen Susanne Svensson	0709-322177 073-2246588
<b>Må</b>	Bugg	Danssmedjan 2	18.00-19.00 <b>Kursstart 2/9</b>	B1	Per-Anders Andersson	0768-903559
<b>On</b>	Linedance	Danssmedjan1	19.10-20.40	L4	Annette Hedlund Bente Eklund	0733-998597 072-1717956

**Fortsättningskurser se mittuppslaget**

## FORTSÄTTNINGSKURSER

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
<b>Må</b>	Buggträff Senior,Social	Danssmedjan 1	14.15-15.45	BS 2	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	0709-322177 0702-467925
<b>Må</b>	Bugg forts.	Danssmedjan 2	1910-20.10	B2	Per-Anders Andersson	0768-903559
<b>Må</b>	Squaredance A2	Danssmedjan 1	18.30-19.30	S5	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705.388896
<b>Må</b>	Squaredance P/A1	Danssmedjan 1	19.30-21.00	S4	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
<b>Ti</b>	Squaredance C1	Danssmedjan 1	18.30-20.00	S6	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
<b>Ti</b>	Squaredance Fortsätta Plus	Danssmedjan 1	20.00-21.30	S1	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
<b>Ti</b>	Gammeldans,forts. <b>Snoa,Schottis Polka,vals,Hambo och enkla gilledanser</b>	Danssmedjan 2	17.30-19.30	G1	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708-293790
<b>Ti</b>	Dansträff Gille	Danssmedjan 2	19.00-21.00	G2	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708-293790
<b>Man skall kunna grunddanserna för denna kurs</b>						
<b>On</b>	60+ gruppen	Danssmedjan 1	15.00-1700	PO	Ulla-Britt Olsson Lennart Malm	0733-223851 0455-92190
<b>On</b>	Linedance	Danssmedjan 1	17.30-19.00	L2	Annica Brunell Anette Hedlund	0733-998970 0733-998597

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
<b>To</b>	linedance <i>Senior</i>	Dansmedjan 1	13.30-15.30	Ls	Bente Eklund Eva Melkersson	073-171956 0706-218751
<b>To</b>	Linedance Udda veckor	Danssmedjan 1	19.30-21.00	L1	Anette Hedlund Lisen Brixvi	0733-99859 0702-889514
<b>To</b>	Linedance <i>Workshop</i> Jämna veckor	Danssmedjan 1	18.00-19.30	L3	Anette Hedlund Lisen Brixvi	0733-998597 0702-889514
<b>To</b>	Gillelaget <i>Träning</i> Udda veckor	Danssmedjan 1	17.45-19.30	G3	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708293790
<b>To</b>	Stuffa forts <b>Foxtrot Bugg Gille</b>	Danssmedjan 2	18.30-20.30	M4	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	0733-735378 0768-900850
<b>Sö</b>	Folkdans	Danssmedjan 1	18.30-20.30	F2	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	0733-735378 0768-900850
<b>Kursstart 1/9</b>						
<b>Man skall kunna grunddanserna för denna kurs</b>						

## FA= Fysisk aktivitet lätt linedance

Måndag Danssmedjan 1 10.30-12.00 Fa Susanne Jönsson Lindström 0733-960232  
Eva Melkerson 0706-218751

Ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet) är välkomna!