

Danslokaler Våren 2019

Danssmedjan 1

Intagsvägen 3 (mitt emot Dynapac)

Danssmedjan 2

Intagsvägen 3 våning 2

Kursavgift 400kr på denna avgift får du gå flera kurser

Medlemsavgift 150 kr

Betala mot Faktura.OBS!Glöm ej fakturanummer

Kurserna omfattar normalt 12 gånger med

Kursstart söndagen den 2 september

Med reservation för ändringar.

oringen

info@hamboringen.se

Box 24 37221 Ronneby

www.hamboringen.se

Plusgiro: 653808-6

Tfn: 0455-260 60 kl.18-19 mån-fred. Bankgiro: 400-5856

Var vänlig respektera tiden

Orf : Britt-Marie Samuelsson

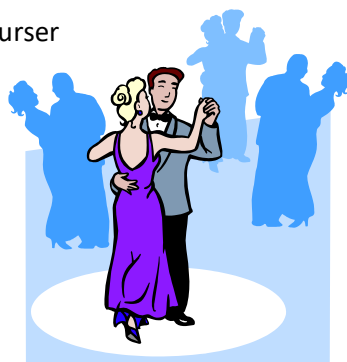
Meil: gammeltjo@gmail.com

Kassör: Carina Magnusson

Tel: 070-5719552

Mej: kassor@hamboringen.se

Org.nr 835000-5420



Dansföreningen

Hamboringen

KURSPROGRAM Våren 2019

Kurserna startar söndagen den 13 januari pågår i 12 veckor.

NYBÖRJARKURS

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
Må	Bugg Social	Danssmedjan 1	13.10-14.10 Kursstart 14.01.	BS 1	Per-Olof Palhagen Susanne Svensson	0709-322177 073-2246588
Må	Bugg	Danssmedjan 2	18.00-19.00 Kursstart 14.01	B1	Per-Anders Andersson	0768-903559

Fortsättningskurser se mittuppslaget

FORTSÄTTNINGSKURSER

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
Må	Buggträff Social	Danssmedjan 1	14.15-15.45	BS 2	Per-Olof Pålhagen Inge Isaksson	0709-322177 0455-27480
Må	Bugg forts.	Danssmedjan 2	1910-20.10	B2	Per-Anders Andersson	0768-903559
Må	Squaredance A2	Danssmedjan 1 Uppehåll	18.30-19.30 V.4-5	S5	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705.388896
Må	Squaredance P/A1	Danssmedjan 1	19.30-21.00	S4	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
Ti	Squaredance C1	Danssmedjan 1	18.30-20.00	S6	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
Ti	Squaredance Fortsätta Plus	Danssmedjan 1	20.00-21.30	S1	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
Ti	Gammeldans,forts. Snoa,Schottis Polka,vals,Hambo och enkla gilledanser	Danssmedjan 2	17.00-19.00	G1	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708-293790
Ti	Dansträff Gille	Danssmedjan 2	19.15-21.15	G2	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708-293790
Man skall kunna grunddanserna för denna kurs						
On	60+gruppen	Danssmedjan 1	15.00-17.00	PO	Ulla-Britt Olsson	0733-223851 0455-92190
On	Linedance	Danssmedjan 1	17.30-19.00	L2	Annica brunell Annette Hedlund	0733-998970 0733-998597
On	Linedance Nyb.forts.	Danssmedjan 1	19.10-20.40	L4	Anette Hedlund Bente Eklund	0733998597 073-171956

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
To	linedance <i>Senior</i>	Dansmedjan 2	13.30-15.30	Ls	Bente Eklund Eva Melkersson	0455-49251 0706-218751
To	Linedance Udda veckor	Danssmedjan 1	19.30-21.00	L1	Anette Hedlund Lisen Brixvi	0733-998597 0702-889514
To	Linedance <i>Workshop</i> Jämna veckor	Danssmedjan 1	18.00-21.00	L3 L3	Anette Hedlund Lisen Brixvi	0733-998597 0702-889514
To	Gillelaget <i>Träning</i> Udda veckor	Danssmedjan 1	17.45-19.30	G3	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708293790
To	Stuffa forts Foxtrot Bugg Gille	Danssmedjan 2	18.30-20.30	M4	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	0733-735378 0768-900850
Sö	Folkdans	Danssmedjan 1	18.30-20.30	F2	Sonja & Rune Persson	070-6443178

Man skall kunna grunddanserna för denna kurs

FA= Fysisk aktivitet lätt linedance

Måndag Danssmedjan 1 10.30-12.00 Fa Susanne Jönsson Lindström 0733-960232
Eva Melkerson 0706-218751

Ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet) är välkomna!