

Kurskostnad

Vuxen 450 kr/termin

Barn 200 kr/termin

Endast en dagkurs, kursavgift 200 kr/termin

Passiva medlemmar 150 kr/år

Medlemsavgift ingår

Du får dansa i så många kurser du vill för en kurskostnad av 450 kr/termin

Betala mot faktura OBS! Glöm ej. skriva fakturanummer.



Dansföreningen

Hamboringen

KURSPROGRAM HÖSTEN 2017

Kurserna startar söndagen den 03 september pågår i 12 veckor.

Danslokaler Hösten 2017

Danssmedjan 1

Intagsvägen 3 (mitt emot Atlas Copco)

Danssmedjan 2

Intagsvägen 3 våning 2

Jämjö Folkets hus

Parkvägen, Jämjö

Kurserna omfattar normalt 12 gånger med kursstart

söndagen den 3 september

Med reservation för ändringar.

Välkommen!

DF Hamboringen
Box 24 372 21 Ronneby

info@hamboringen.se
www.hamboringen.se

Plusgiro: 653808-6

Bankgiro: 400-5856

Tfn: 0455-260 60

Org.nr 835000-5420



NYBÖRJARKURS

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
Må	Bugg Senior	Danssmedjan 1	13.10-14.10 Kursstart 4/9	BS	Per-Olof Palhagen Susanne Svensson	0455-330380 073-2246588
Må	Bugg 1	Danssmedjan 2	18.30-19.30 Kursstart 4/9	B1	Per-Anders Andersson	0768-903559

Fortsättningskurser se mittuppslaget

FORTSÄTTNINGSKURSER

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
Må	Bugg senior	Danssmedjan 1	14.15-15.45	BS 2	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	0455-330380 0455-27480
Må	Squaredance A2	Danssmedjan 1	18.30-19.30	S5	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705.388896
Må	Squaredance P/A1	Danssmedjan 1	19.30-21.00	S4	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
Ti	Squaredance C1	Danssmedjan 1	18.30-20.00	S6	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
Ti	Squaredance Fortsätta Plus	Danssmedjan 1	20.00-21.30	S1	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
Ti	Gammeldans,forts. Snoa,Schottis Polka,vals,Hambo och enklare gilledans	Danssmedjan 2	17.30-19.00	G1	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708-293790
Ti	Dansträff Gille	Danssmedjan 2	19.15-21.15	G2	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708-293790
Man skall kunna grunddanserna för denna kurs						
Ti	Dansträff Gille	Jämjö FH	19.00-21.00	G5	Britt-Marie Samuelsson Birgitta Linarsjö	0733-122838 0706-526789
Man skall kunna grunddanserna för denna kurs						
On	60+ gruppen	Danssmedjan 1	15.00-17.00	P0	Ulla-Britt Olsson Lennart Malm	0455-22385 0455-92190
On	Linedance	Danssmedjan 1	17.30-19.00	L2	Annica Brunell Anette Hedlund	0733-998970 0733-998597
On	Linedance <i>Motionsdans</i>	Danssmedjan 1	19.10-20.40	L4	Anette Hedlund Bente Eklund	0733-998597 072-1717956

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
To	Linedance <i>Senior</i>	Danssmedjan 2	13.30-15.30	Ls	Bente Eklund Eva Melkersson	0455-49251 0706-218751
To	Linedance	Danssmedjan 1	19.30-21.00	L1	Bente Eklund Eva Melkersson	0455-49251 0706-218751
To	Linedance <i>Workshop</i> Jämna veckor	Danssmedjan 1	18.00-19.30	L3	Annette Hedund Lisen Brixvi	0733-998597 0702-889514
To	Gillelaget <i>Träning</i> Udda veckor	Danssmedjan 1	17.45-19.30	G3	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708293790
To	Stuffa forts Foxtrot Bugg och Gille	Danssmedjan 2	18.30-20.30	M4	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	0733-735378 0768-900850
Sö	Folkdans	Danssmedjan 1	18.30-20.30	F2	Sonja & Rune Persson	070-6443178

Man skall kunna grunddanserna för denna kurs

FAR= Fysisk aktivitet på recept.

Måndag Danssmedjan 1 10.30-12.00 Fr Eva Melkerson 0706-218751
Susanne Jönsson Lindström 0455-360232

Lätt Linedance är lämplig för dem som fått recept från sjukgymnast. Även andra som behöver ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet) är välkomna!