

## Danslokaler Hösten 2018

Danssmedjan 1                      Intagsvägen 3 (mitt emot Atlas Copco fd. Dynapac)  
Danssmedjan 2                      Intagsvägen 3   våning 2  
Jämjö Folkets hus                      Parkvägen, Jämjö

Kurserna omfattar normalt 12 gånger med

Kursstart   söndagen den 14 januari  
Med reservation för ändringar.

## Välkommen!

DF Hamboringen                      [info@hamboringen.se](mailto:info@hamboringen.se)  
Box 24 37221 Ronneby                      [www.hamboringen.se](http://www.hamboringen.se)  
Plusgiro: 653808-6  
Tfn: 0455-260 60 kl.18-19 mån-fred.      Bankgiro: 400-5856

Var vänlig respektera tiden

Orf : Britt-Marie Samuelsson

Meil: [gammeltjo@gmail.com](mailto:gammeltjo@gmail.com)

Kassör: Carina Magnusson

Tel: 070-5719552

Mejl: [kassor@hamboringen.se](mailto:kassor@hamboringen.se)

Org.nr 835000-5420



*Dansföreningen*

*Hamboringen*

## KURSPROGRAM Våren 2018

Kurserna startar söndagen den 14 januari pågår i 12 veckor.

### NYBÖRJARKURS

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
Må	Bugg Senior	Danssmedjan 1	13.10-14.10 <b>Kursstart 15.01</b>	BS 1	Per-Olof Palhagen Susanne Svensson	0455-330380 073-2246588
Må	Bugg	Danssmedjan 2	18.00-19.00 <b>Kursstart 15.01</b>	B1	Per-Anders Andersson	0768-903559

**Fortsättningskurser se mittuppslaget**

## FORTSÄTTNINGSKURSER

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
Må	Bugg senior	Danssmedjan 1	14.15-15.45	BS 2	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	0709-322177 0455-27480
Må	Bugg forts.	Danssmedjan 2	1910-20.10	B2	Per-Anders Andersson	0768-903559
Må	Squaredance A2	Danssmedjan 1 V 4-5 uppehåll	18.30-19.30	S5	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705.388896
Må	Squaredance P/A1	Danssmedjan 1 V 4-5 uppehåll	19.30-21.00	S4	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
Ti	Squaredance C1	Danssmedjan 1 V 4-5 uppehåll	18.30-20.00	S6	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
Ti	Squaredance Fortsätta Plus	Danssmedjan 1 V 4-5 uppehåll	20.00-21.30	S1	Karina Landgren Christer Bern	0730-485741 0705-388896
Ti	Gammeldans,forts. <b>Snoa,Schottis Polka,vals,Hambo och enkla gilledanser</b>	Danssmedjan 2	17.30-19.00	G1	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708-293790
Ti	Dansträff Gille	Danssmedjan 2	19.15-21.15	G2	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708-293790
<b>Man skall kunna grunddanserna för denna kurs</b>						
Ti	Dansträff Gille	Jämjö FH	19.00-21.00	G5	Britt-Marie Samuelsson Birgitta Lannersjö	0733-122838 0706-526789
<b>Man skall kunna grunddanserna för denna kurs</b>						
On	60+ gruppen	Danssmedjan 1	15.00-17.00	P0	Ulla-Britt Olsson Lennart Malm	0455-22385 0455-92190
On	Linedance	Danssmedjan 1	17.30-19.00	L2	Annica Brunell Anette Hedlund	0733-998970 0733-998597
On	Linedance <i>Motionsdans</i>	Danssmedjan 1	19.10-20.40	L4	Anette Hedlund  Bente Eklund	0733-998597  072-1717956

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
To	linedance <i>Senior</i>	Dansmedjan 2	13.30-15.30	Ls	Bente Eklund Eva Melkersson	0455-49251 0706-218751
To	Linedance	Danssmedjan 1	19.30-21.00	L1	Bente Eklund Eva Melkersson	0455-49251 0706-218751
To	Linedance <i>Workshop</i> Jämna veckor	Danssmedjan 1	18.00-19.30	L3	Annette Hedund Lisen Brixvi	0733-998597 0702-889514
To	Gillelaget <i>Träning</i> Udda veckor	Danssmedjan 1	17.45-19.30	G3	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379 0708293790
To	Stuffa forts <b>Foxtrot Bugg Gille</b>	Danssmedjan 2	18.30-20.30	M4	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	0733-735378 0768-900850
Sö	Folkdans	Danssmedjan 1	18.30-20.30	F2	Sonja & Rune Persson	070-6443178

**Man skall kunna grunddanserna för denna kurs**

## FAR= Fysisk aktivitet på recept.

Måndag Danssmedjan 1 10.30-12.00 Fr Eva Melkerson 0706-218751  
Susanne Jönsson Lindström 0733-960232

Lätt Linedance är lämplig för dem som fått recept från sjukgymnast. Även andra som behöver ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet) är välkomna!