

Kurskostnad

Vuxen 450.-/termin
Barn 200.-/termin
Medlemsavgift ingår



Du får dansa i så många kurser du vill för en kurskostnad.
Betala in till angivet bankgiro el plusgiro, se nedan.
Tänk på att ange namn, personnr och kurskod.
På grundkurserna får du ”prova på” de två första kurstillfällena
innan du betalar (15/1—28/1).

Danslokaler Våren 2012

Danssmedjan 1	Intagsvägen 3 (mitt emot Dynapac)
Danssmedjan 2	” - våning 2
Jämjö Folkets hus	Parkvägen, Jämjö
Jämjö SPF-lokal	Centrumvägen 7, Jämjö

Kurserna omfattar 12 gånger med kursstart söndagen
den 15 januari
Med reservation för ändringar.

Välkommen!

DF Hamboringen
Box 6001
371 06 Karlskrona
Tfn: 0455-260 60

info@hamboringen.se
www.hamboringen.se
Plusgiro: 653808-6
Bankgiro: 400-5856



Org.nr 835000-5420



Dansföreningen

Hamboringen

KURSPROGRAM VÅREN 2012

Kurserna startar söndagen den 15 januari och pågår i 12 veckor

”Öppet Hus och Prova på”

lördagen den 14 januari kl 13.00 – 16.00 i Danssmedjan

GRUNKURSER

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
Må	Bugg 1	Danssmedjan 2	18.30-20.00	B1	Helene Ahlin Per-Olof Palhagen Per-Anders Andersson	0708-707565 0455-330380 0768-903559
Må	Linedance Senior	SPF-lokal Jämjö	14.00-16.00	Ls1	Bente Eklund Eva Melkerson	0455-49251 0455-57687
Ti	Squaredance	Danssmedjan 1	20.00-21.30	S1	Karina Landgren Christer Bern	0455-311812
On	Linedance	Danssmedjan 2	17.30-18.30	L1	Bente Eklund Lisen Brixvi	0455-49251 0702-889514
To	Linedance senior	Danssmedjan 1	14.00-16.00	Ls2	Bente Eklund Eva Melkerson	0455-49251 0455-57687
Fr	Linedance Friskvård	Danssmedjan 1	14.30 –16.00	Lf1	Bente Eklund Eva Melkerson	0455-49251 0455-57687
Sö	Ballroom Vals och Jive	Danssmedjan 2	15.30 -17.00	R1	Åke & Birgitta Graham J-Å & Astrid Samuelsson	0455-48716 0455-29408

Fortsättningskurser se mittuppslaget

FORTSÄTTNINGSKURSER

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
Må	Bugg 2	Danssmedjan 2	20.10-21.40	B2	Helene Ahlin Per-Olof Palhagen Per-Anders Andersson	0708-707565 0455-330380 0768-903559
Må	Squaredance A2	Danssmedjan 1	18.30-19.30	S5	Karina Landgren Christer Bern	0455-311812
Må	Squaredance P/A1	Danssmedjan 1	19.30-21.00	S4	Karina Landgren Christer Bern	0455-311812
Ti	Squaredance C1	Danssmedjan 1	18.30-20.00	S6	Karina Landgren Christer Bern	0455-311812
Ti	Gammeldans	Danssmedjan 2	17.30-19.00	G6	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379
Ti	Dansträff Gille	Danssmedjan 2	19.15-21.15	G2	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379
Ti	Dansträff Gille	Jämjö Fh	19.00-21.00	G5	Britt-Marie Samuelsson Birgitta Lannersjö	0455-57034 0706-526789
On	60+ gruppen	Danssmedjan 1	16.00-18.00	P0	Ulla-Britt Olsson Sture & Birgitta Larsson	0455-22385 0455-26266
On	Linedance	Danssmedjan 2	18.40-20.10	L2	Susanne Henrysson Annica Brunell	0455-40069 0733-998970
On	Rounddance IV-VI	Danssmedjan 1	18.30-21.00	R3	Birgitta & Åke Grahm	0455-48716
On	Bugg 3	Danssmedjan 2	20.20-21.50	B3	Patrik Andersson Ann-Charlotte Heideman Mona Svantesson	0733-737578 0768-900850 0733-700246

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Tfn
To	Linedance forts Jämna veckor	Danssmedjan 1	19.30-21.00 18.30--	L3	Annette Hedlund Linda Ekström	0733-998597 0455-40069
To	Gillelaget Träning Udda veckor	Danssmedjan 1	18.00-19.30	G3	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-29379
To	Stuffa forts	Danssmedjan 2	18.30-20.30	M4	Peter & Catrin Fridlund Maja Fridlund	0455-48193
Lö	Barnstuffa 8-12 år	Danssmedjan 1	11.00-12.00	D1	Britt-Marie Samuelsson Elisabeth Mårtensson Susanna Malm Natalie Ivarsson	0455-57034 0455-17319 0733-449866 0455-50078
Sö	Rounddance	Danssmedjan 2	17.00-18.30	R2	Jan-Åke & Astrid Samuelsson	0455-29408
Sö	Rounddance Träning	Danssmedjan 2	18.30-21.00	R4	Birgitta & Åke Grahm	0455-48716
Sö	Folkdans	Danssmedjan 1	18.30-20.30	F2	Sonja & Rune Persson	0455-47849
Fr	Rounddance Workshop Phase IV_VI 20/1, 10/2	Danssmedjan 1	18.30-21.00	R5	Birgitta & Åke Grahm	0455-48716
On	Rounddance Workshop Phase IV_VI 18/4, 25/4 9/5, 16/5	Danssmedjan 1	18.30-21.00	R5	Birgitta & Åke Grahm	0455-48716

FAR= Fysisk aktivitet på recept

Måndag Danssmedjan 1 10.30-12.00 Fr Eva Melkerson 0455-57687

Lätt Linedance är lämplig för dem som fått recept från sjukgymnast. Även andra som behöver ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet) är välkomna!