

Danslokaler våren 2023

Danssmedjan 1 Intagsvägen 3, mitt emot Dynapac

Danssmedjan 2 Intagsvägen 3, våning 2

Kursavgift 400 kr, på denna avgift får du gå flera kurser

Medlemsavgift 200 kr

Anmälan till danskurs

Kursanmälan sker på hemsidan, anmälan öppnar 1:a januari och betalning ska göras före kursstart.

Kursanmälan kan även göras till webbmaster Ingmar Albinson på [mail](mailto:mailto:), telefon eller SMS 072-150 87 85.

Välkommen!

DF Hamboringen

Intagsvägen 3

371 46 Karlskrona

<https://www.hamboringen.se>

info@hamboringen.se

Org.nr: 835000-5420

Bankgiro: 400-5856

Swish: 123-323 39 62

Telefon: 0455-260 60

Ordförande: Bengt-Göran Lexhagen

e-mail: ordforande@hamboringen.se

Kassör: Carina Magnusson

Telefon: 070-571 95 52

e-mail: kassor@hamboringen.se



Dansföreningen Hamboringen Karlskrona

"Ge glädjen en chans, bjud upp till dans!"

Kursprogram våren 2023

Kursstart söndagen 15 januari

Kurserna omfattar 10 gånger

Nybörjarkurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Dansledare	Telefon
Må	Bugg modern Senior social	Danssmedjan 1	13:00-14:10	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	070-932 21 77 070-246 79 25
On	Linedance	Danssmedjan 2	19:10-20:40	Anette Hedlund Annica Brunell	073-399 85 97 073-399 89 70
To	Linedance Senior	Danssmedjan 1	12:30-13:55	Susanne Jönsson Lindström Eva Brandrup-Wognsen	073-396 02 32 070-638 88 19

Fysisk aktivitet

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Dansledare	Telefon
Må	Lätt linedance	Danssmedjan 1	10:30-12:00	Susanne Jönsson Lindström Eva Melkerson	073-396 02 32 070-621 87 51

Ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet), välkomna!

Med reservation för ändringar

Fortsättningskurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Dansledare	Telefon
Må	Bugg modern Senior social	Danssmedjan 1	14:15-15:45	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	070-932 21 77 070-246 79 25
Må	Bugg Dansträff	Danssmedjan 2	18:00-19:30	Nathalie Ivarsson Maria Gummesson Tony Borgström Rasmus Lilja	076-864 53 86 070-881 94 42 076-891 84 21 076-813 08 29
Må	Squaredance Plus/A1/A2	Danssmedjan 1	17:30-20:00	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Ti	Squaredance Basic	Danssmedjan 1	18:00-20:00	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Ti	Gammaldans Introduktion och repetition	Danssmedjan 2	18:00-18:30 4 gånger	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
Ti	Gille Dansträff	Danssmedjan 2	18:30-20:30	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
On	Gille 60+ gruppen	Danssmedjan 1	15:00-17:00	Ulla-Britt Olsson Lennart Malm	073-322 38 51 070-320 79 83
On	Linedance Fortsättning 1	Danssmedjan 2	17:30-19:00	Annica Brunell Anette Hedlund	073-399 89 70 073-399 85 97
To	Linedance Senior	Danssmedjan 1	14:05-15:30	Eva Melkersson Monica Carlsson	070-621 87 51 073-056 53 43
To	Gillelaget	Danssmedjan 1 Udda veckor	17:45-19:30	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
To	Linedance Fortsättning 2	Danssmedjan 1 Jämna veckor Udda veckor	18:00-21:00 19:30-21:00	Anette Hedlund Lisen Brixvi	073-399 85 97 070-288 95 14
To	Stuffa Foxtrot, bugg, gille	Danssmedjan 2	18:30-20:30	Patrik Andersson	073-373 53 78
Sö	Folkdans	Danssmedjan 1	18:30-20:30	Patrik Andersson Mona Svantesson	073-373 53 78 073-370 02 46

Med reservation för ändringar

Valsmelodi

Han sa hej till sin längtans tjej,
får jag lov att dansa med dej?
Säg inte nej utan kom med mej,
ge mig en chans till en dans.
Hon nickar och tackar ja till en vals,
ler och lägger armen om hans hals,
och så dansar vi till en skön melodi.

Ur en ynglings vedermodor från förr i världen.

Dans är själens gömda språk i kroppen. -

Bengt-G Lex
ordförande