

Danslokaler hösten 2022

Danssmedjan 1 Intagsvägen 3, mitt emot Dynapac
Danssmedjan 2 Intagsvägen 3, våning 2

Kursavgift 400 kr, på denna avgift får du gå flera kurser

Medlemsavgift 200 kr

OBS! Nytt betalsystem, betalning före kursstart

Kursstart måndagen den 19 september
Kurserna omfattar 10 gånger

Med reservation för ändringar.

Välkommen!

DF Hamboringen <https://www.hamboringen.se>
Intagsvägen 3 info@hamboringen.se
371 46 Karlskrona

Org.nr: 835000-5420

Bankgiro: 400-5856
Swish: 123-323 39 62
Telefon: 0455-260 60

Ordförande: Bengt-Göran Lexhagen
e-mail: ordforande@hamboringen.se

Kassör: Carina Magnusson
Telefon: 070-571 95 52
e-mail: kassor@hamboringen.se



Dansföreningen Hamboringen
Karlskrona

"Ge glädjen en chans, bjud upp till dans!"

Kursprogram hösten 2022

Kursstart vecka 38 måndagen 19 september

Nybörjarkurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Dansledare	Telefon
Må	Bugg modern Senior social	Danssmedjan 1	13:00-14:10	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	070-932 21 77 070-246 79 25
Ti	Squaredance	Danssmedjan 1	18:00-20:00	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
On	Linedance	Danssmedjan 2	19:10-20:40	Anette Hedlund Annica Brunell	073-399 85 97 073-399 89 70
To	Linedance Senior	Danssmedjan 1	12:30-13:55	Susanne Jönsson Lindström Eva Brandrup-Wognsen	073-396 02 32 070-638 88 19

Fysisk aktivitet - lätt linedance

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Dansledare	Telefon
Må	Lätt linedance	Danssmedjan 1	10:30-12:00	Susanne Jönsson Lindström Eva Melkerson	073-396 02 32 070-621 87 51

Ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet), välkomna!

Fortsättningskurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Dansledare	Telefon
Må	Bugg modern Senior social	Danssmedjan 1	14:14-15:45	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	070-932 21 77 070-246 79 25
Må	Bugg Dansträff	Danssmedjan 2	18:00-19:30	Nathalie Ivarsson Maria Gummesson	076-864 53 86 070-881 94 42
Må	Squaredance Plus/A1	Danssmedjan 1	17:30-20:00	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Ti	Gille Dansträff	Danssmedjan 2	18:30-20:30	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
On	Gille 60+ gruppen	Danssmedjan 1	15:00-17:00	Ulla-Britt Olsson Lennart Malm	073-322 38 51 070-320 79 83
On	Linedance	Danssmedjan 2	17:30-19:00	Annica Brunell Anette Hedlund	073-399 89 70 073-399 85 97
To	Linedance Senior	Dansmedjan 1	14:05-15:30	Eva Melkersson Monica Carlsson	070-621 87 51 073-056 53 43
To	Gillelaget Udda veckor	Danssmedjan 1	17:45-19:30	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
To	Linedance Jämna veckor Udda veckor	Danssmedjan 1	18:00-21:00 19:30-21:00	Anette Hedlund Lisen Brixvi	073-399 85 97 070-288 95 14
To	Stuffa forts Foxtrot, bugg, gille	Danssmedjan 2	18:00-19:30	Carina Magnusson Hans-Christer Hansson	070-571 95 52 070-279 63 29
Sö	Folkdans	Danssmedjan 1	18:30-20:30	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	073-373 53 78 076-890 08 50

Kursanmälan sker på hemsidan, anmälan och betalning ska göras före kursstart.
Kursanmälan kan även göras till webbmaster Ingmar Albinson på telefon 072-150 87 85

Välkomna till Hamboringens prova-på-dag!

Är du nyfiken på om dans skulle vara något för dig?

Då har du nu möjlighet att komma och provdansa hos oss innan vår kursstart.

Detta är en prova-på-dag där du har möjlighet att prova på lite lättare grunder i Line, Bugg, Gille, 60+ och Square som visas av våra duktiga dansledare.

Folkdansen kommer att ha visning/info om folkdansen.

Passen är 45 min och du får gärna prova på mer än en dans under dagen.

Ingen föranmälan behövs, gratis hela dagen!

Tider för de danser som du kan prova på:

10:00-10:45 **Bugg**

11:00-11:45 **Gille**

12:00-12:45 **Folkdans (visning/info av våra dansledare om folkdans)**

13:00-13:45 **60+ (lättare gammaldans)**

14:00-14:45 **Line**

15:00-15:45 **Square**

Datum: Lördagen 17 september 2022

Plats: Danssmedjan 1 - Intagsvägen 3, Karlskrona

Med reservation för ändringar!