

Danslokaler hösten 2021

Danssmedjan 1 Intagsvägen 3, mitt emot Dynapac
Danssmedjan 2 Intagsvägen 3, våning 2

Kursavgift 400 kr, på denna avgift får du gå flera kurser

Medlemsavgift 150 kr

OBS! Nytt betalssystem, betalning före kursstart

Kursstart måndagen den 4 oktober
Kurserna omfattar 10 gånger

Med reservation för ändringar.

Välkommen!

DF Hamboringen <http://www.hamboringen.se>
Box 24 info@hamboringen.se
372 21 Ronneby

Org.nr: 835000-5420

Plusgiro: 65 38 08-6

Bankgiro: 400-5856

Swish: 123-323 39 62

Telefon: 0455-260 60

kl.18-19 måndag-fredag, var vänlig respektera tiden

Ordförande: Bengt Göran Lexhagen
e-mail: ordforande@hamboringen.se

Kassör: Carina Magnusson
Telefon: 070-571 95 52
e-mail: kassor@hamboringen.se



Dansföreningen Hamboringen
Karlskrona

"Ge glädjen en chans, bjud upp till dans!"

Kursprogram hösten 2021

Kursstart v.40, måndagen 4 oktober

Nybörjarkurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
Må	Bugg Senior, social	Danssmedjan 1	13:10-14:10	BS1	Per-Olof Pahlagen Inge Isaksson	070-932 21 77 070-246 79 25
	Inställt HT 21					
Må	Bugg	Danssmedjan 2	18:00-19:00	B1	Per-Anders Andersson Nathalie Ivarsson	076-890 35 59 076-864 53 86
	Inställt HT 21					
On	Linedance	Danssmedjan 2	19:10-20:40	L4	Anette Hedlund Annica Brunell	073-399 85 97 073-399 89 70
To	Linedance Senior	Danssmedjan 1	12:30-14:00	L5	Susanne Jönsson Lindström Eva Brandrup-Wognsen	073-396 02 32 070-638 88 19

Fysisk aktivitet - lätt linedance

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
Må	Lätt linedance	Danssmedjan 1	10:30-12:00	FA	Susanne Jönsson Lindström Eva Melkerson	073-396 02 32 070-621 87 51

Ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet), välkomna!

Fortsättningskurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
Må	Buggträff Senior social	Danssmedjan 1	Ny Tid 14:00-15:30	BS2	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	070-932 21 77 070-246 79 25
Må	Squaredance A2	Danssmedjan 1	17:30-18:30	S5	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Må	Squaredance Plus/A1	Danssmedjan 1	18:30-20:00	S4	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Må	Bugg forts. Inställt HT21	Danssmedjan 2	19:10-20:10	B2	Per-Anders Andersson Nathalie Ivarsson	076-890 35 59 076-864 53 86
Ti	Squaredance C1	Danssmedjan 1	Ny Tid 16.00-18:00	S6	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Ti	Gille Dansträff	Danssmedjan 2	18:30-20:30	G2	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
On	60+ gruppen	Danssmedjan 1	15:00-17:00	PO	Ulla-Britt Olsson Lennart Malm	073-322 38 51 0455-921 90
On	Linedance	Danssmedjan 2	17:30-19:00	L2	Annica Brunell Anette Hedlund	073-399 89 70 073-399 85 97

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
To	Linedance Senior	Danssmedjan 1	14:00-15:30	LS	Eva Melkersson Monica Carlsson	070-621 87 51 073-056 53 43
To	Gillelaget Udda veckor	Danssmedjan 1	17:45-19:30	G3	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
To	Linedance Jämna veckor Udda veckor	Danssmedjan 1	18:00-19:30 19:30-21:00	L3	Anette Hedlund Lisen Brixvi	073-399 85 97 070-288 95 14
To	Stuffa forts Foxtrot, bugg, gille	Danssmedjan 2	18:00-19:30	M4	Carina Magnusson Hans-Christer Hansson	070-571 95 52 070-279 63 29
Sö	Folkdans	Danssmedjan 1	18:30-20:30	F2	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	073-373 53 78 076-890 08 50