

Danslokaler våren 2020

Danssmedjan 1 Intagsvägen 3, mitt emot Dynapac
Danssmedjan 2 Intagsvägen 3, våning 2

Kursavgift 400 kr, på denna avgift får du gå flera kurser

Medlemsavgift 150 kr

Betala mot faktura.
OBS! Glöm ej fakturanummer

Kursstart söndagen den 12 januari
Kurserna omfattar normalt 12 gånger

Med reservation för ändringar.

Välkommen!

DF Hamboringen
Box 24
372 21 Ronneby

<http://www.hamboringen.se>
info@hamboringen.se

Org.nr: 835000-5420

Plusgiro: 65 38 08-6

Bankgiro: 400-5856

Swish: 123-323 39 62

Telefon: 0455-260 60

kl.18-19 måndag-fredag, var vänlig respektera tiden

Ordförande: Ann-Charlott Heideman

e-mail: ordforande@hamboringen.se

Kassör: Carina Magnusson

Telefon: 070-571 95 52

e-mail: kassor@hamboringen.se



Dansföreningen Hamboringen Karlskrona

"Ge glädjen en chans, bjud upp till dans!"

Kursprogram våren 2020

Nybörjarkurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
Må	Bugg Senior, social	Danssmedjan 1	13:10-14:10 <i>Kursstart 13/1</i>	BS1	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	070-932 21 77 070-246 79 25
Må	Bugg	Danssmedjan 2	18:00-19:00 <i>Kursstart 13/1</i>	B1	Per-Anders Andersson	076-890 35 59
To	Linedance Senior	Danssmedjan 1	13:00-14:00 <i>Kursstart 16/1</i>	L5	Susanne Jönsson Lindström Bente Eklund	073-396 02 32 072-171 79 56
Lö	Trad. foxtrot Gammeldans	Danssmedjan 1	10:00-14:00 <i>Kursstart 18/1</i>	MG1	Carina Magnusson Hans-Christer Hansson	070-571 95 52 070-279 63 29

Fysisk aktivitet - lätt linedance

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
Må	Lätt linedance	Danssmedjan 1	10:30-12:00	FA	Susanne Jönsson Lindström Eva Melkerson	073-396 02 32 070-621 87 51

Ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet), välkomna!

Fortsättningskurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
Må	Buggträff Senior social	Danssmedjan 1	14:15-15:45	BS2	Per-Olof Palhagen Inge Isaksson	070-932 21 77 070-246 79 25
Må	Squaredance A2	Danssmedjan 1 <i>Dansuppehåll</i>	17:30-18:30 <i>v.4-5</i>	S5	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Må	Squaredance Plus/A1	Danssmedjan 1	18:30-20:00	S4	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Må	Bugg forts.	Danssmedjan 2	19:10-20:10	B2	Per-Anders Andersson	076-890 35 59
Ti	Squaredance C1	Danssmedjan 1	17:30-19:00	S6	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Ti	Squaredance Plus	Danssmedjan 1	19:00-20:30	S1	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
Ti	Gammeldans Snoa, schottis, polka, vals, hambo och enkla gilledanser	Danssmedjan 2	18:00-20:00	G1	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
Ti	Gille Dansträff	Danssmedjan 2	19:00-21:00	G2	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
On	60+ gruppen	Danssmedjan 1	15:00-17:00	PO	Ulla-Britt Olsson Lennart Malm	073-322 38 51 0455-921 90
On	Linedance	Danssmedjan 1	17:30-19:00	L2	Annica Brunell Anette Hedlund	073-399 89 70 073-399 85 97
On	Linedance	Danssmedjan 1	19:10-20:40	L4	Anette Hedlund Bente Eklund	073-399 85 97 072-171 79 56

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
To	Linedance Senior	Danssmedjan 1	14:00-15:30	LS	Bente Eklund Eva Melkersson	072-171 79 56 070-621 87 51
To	Gillelaget Udda veckor	Danssmedjan 1	17:45-19:30	G3	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
To	Linedance Jämna veckor Udda veckor	Danssmedjan 1	18:00-21:00 19:30-21:00	L3	Anette Hedlund Lisen Brix	073-399 85 97 070-288 95 14
To	Stuffa forts Foxtrot, bugg, gille	Danssmedjan 2	18:30-20:30	M4	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	073-373 53 78 076-890 08 50
Sö	Folkdans	Danssmedjan 1	18:30-20:30	F2	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	073-373 53 78 076-890 08 50