

## Danslokaler våren 2022

Danssmedjan 1                      Intagsvägen 3, mitt emot Dynapac  
Danssmedjan 2                      Intagsvägen 3, våning 2

Kursavgift 400 kr, på denna avgift får du gå flera kurser

Medlemsavgift 200 kr

### OBS! Nytt betalsystem, betalning före kursstart

Kursstart måndagen den 7 februari  
Kurserna omfattar 10 gånger

Med reservation för ändringar.



## Välkommen!

DF Hamboringen  
Box 24  
372 21 Ronneby

<https://www.hamboringen.se>  
[info@hamboringen.se](mailto:info@hamboringen.se)

Org.nr:        835000-5420

Bankgiro:    400-5856  
Swish:        123-323 39 62  
Telefon:      0455-260 60

kl.18-19    måndag-fredag, var vänlig respektera tiden

Ordförande: Bengt Göran Lexhagen  
e-mail:        [ordforande@hamboringen.se](mailto:ordforande@hamboringen.se)

Kassör:        Carina Magnusson  
Telefon:      070-571 95 52  
e-mail:        [kassor@hamboringen.se](mailto:kassor@hamboringen.se)



## Dansföreningen Hamboringen Karlskrona

*"Ge glädjen en chans, bjud upp till dans!"*

## Kursprogram våren 2022

### Kursstart v.6 måndagen 7 februari

#### Nybörjarkurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
Må	Nya buggen Senior, social	Danssmedjan 1	13:00-14:10	BS1	Inge Isaksson Per-Olof Palhagen	070-246 79 25 070-932 21 77
Må	Nya buggen	Danssmedjan 2	18:00-19:30	B1	Inge Isaksson Carina Magnusson	070-246 79 25 070-571 95 52
On	Linedance	Danssmedjan 2	19:10-20:40	L4	Anette Hedlund Annica Brunell	073-399 85 97 073-399 89 70
To	Linedance Senior	Danssmedjan 1	12:30-14:00	L5	Susanne Jönsson Lindström Eva Brandrup-Wognsen	073-396 02 32 070-638 88 19

#### Fysisk aktivitet - lätt linedance

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
Må	Lätt linedance	Danssmedjan 1	10:30-12:00	FA	Susanne Jönsson Lindström Eva Melkerson	073-396 02 32 070-621 87 51

Ett lättare rörelseprogram med koordination och benstamp (bra mot benskörhet), välkomna!

## Fortsättningskurser

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
<b>Må</b>	Nya buggen Senior, social	Danssmedjan 1	14:15-15:45	BS2	Inge Isaksson Per-Olof Palhagen	070-246 79 25 070-932 21 77
<b>Må</b>	Squaredance A2	Danssmedjan 1	17:30-18:30	S5	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
<b>Må</b>	Squaredance Plus/A1	Danssmedjan 1	18:30-20:00	S4	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
<b>Ti</b>	Squaredance C1	Danssmedjan 1	16:00-18:00	S6	Karina Landgren Christer Bern	073-048 57 41 070-538 88 96
<b>Ti</b>	Gille Dansträff	Danssmedjan 2	18:30-20:30	G2	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
<b>On</b>	60+ gruppen	Danssmedjan 1	15:00-17:00	PO	Ulla-Britt Olsson Lennart Malm	073-322 38 51 0455-921 90
<b>On</b>	Linedance	Danssmedjan 2	17:30-19:00	L2	Annica Brunell Anette Hedlund	073-399 89 70 073-399 85 97

Dag	Aktivitet	Plats	Tid	Kod	Dansledare	Telefon
<b>To</b>	Linedance Senior	Danssmedjan 1	14:00-15:30	LS	Eva Melkersson Monica Carlsson	070-621 87 51 073-056 53 43
<b>To</b>	Gillelaget Udda veckor	Danssmedjan 1	17:45-19:30	G3	Lisbeth Kedjevåg Bengt Pettersson	0455-293 79 070-829 37 90
<b>To</b>	Linedance Jämna veckor Udda veckor	Danssmedjan 1	18:00-19:30 19:30-21:00	L3	Anette Hedlund Lisen Brixvi	073-399 85 97 070-288 95 14
<b>To</b>	Stuffa forts Foxtrot, bugg, gille	Danssmedjan 2	18:00-19:30	M4	Carina Magnusson Hans-Christer Hansson	070-571 95 52 070-279 63 29
<b>Sö</b>	Folkdans	Danssmedjan 1	18:30-20:30	F2	Patrik Andersson Ann-Charlott Heideman	073-373 53 78 076-890 08 50

Kursanmälan sker på hemsidan, anmälan och betalning ska göras före kursstart.  
Kursanmälan kan även göras till kassör Carina Magnusson på telefon 070-571 95 52